



フィトセラピー部会

オンライン講座

のお知らせ

日時 2月10日(水) 13:30～15:30

参加費 無料

会場 Zoomを使ったオンライン講座

申込 メールフォーム



左記の2次元バーコードを読み込むか
<https://bit.ly/3nLFicD>へアクセス

スケジュール

第一部 13:30～14:30

「ハンドケア(ハンドマッサージ)の基礎知識と有効性」 講師:池田 明子 / 佐々木 晶子
神経障害を有する乳がん患者に対するハンドセラピー施術後の改善効果や認知症予防へのハンドマッサージの有効性など、ハンドケアの基礎知識から病院や薬局店頭での実例を交えてお話しさせていただきます。

第二部 14:30～15:30

「認知症予防のためのアロマ&ハーブの活用法」 講師:林 真一郎
わが国は超高齢社会を迎え認知症予防が大きな課題となっています。最近の研究ではローズマリーなどのハーブの香りが記憶力の低下を防ぐことが明らかになりつつあります。今回のセミナーではアロマセラピーやハーブティーをはじめとした認知症予防のためのライフスタイルを提案させていただきます。

講師紹介



林 真一郎

- ・ソフィアフィトセラピーカレッジ代表
- ・グリーンフラスコ株式会社代表
- ・薬剤師 / 臨床検査技師
- ・東邦大学 薬学部 客員講師
- ・(一社)日本フィトセラピー協会副理事長

日本における植物療法の第一人者として、第一線でアロマセラピーとメディカルハーブを牽引し続ける。また、医師・薬剤師・看護師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマセラピーや植物療法の普及に取り組んでいる。



池田 明子

- ・植物療法士 / フィトセラピスト
- ・ソフィアフィトセラピーカレッジ校長
- ・西九州大学 客員教授
- ・臨床検査技師
- ・(一社)日本フィトセラピー協会代表理事

臨床検査技師として病院勤務の経験から、伝統医学に興味を持ち、ハーブやアロマなどフィトセラピー(植物療法)を学ぶ。2006年東京・自由が丘にてソフィアフィトセラピーカレッジを設立。全国各地でフィトセラピーやハンドケアの講座を主催。近年は大学や専門学校などとコラボして、認知症予防や介護分野での有効活用の普及をしている。夫は俳優の梅沢富美男。著書多数。



佐々木 晶子

- ・昭和大学医学部 薬理学講座
医科薬理学部門 講師
- ・博士(医学)
- ・フィトセラピーインストラクター
- ・ハンドケアインストラクター

大学在学中は無機化学を専攻。昭和大学医学部脳神経外科研究室勤務。臨床症例の病理診断や遺伝子治療の基礎研究に携わる。病院に訪れる乳がん患者様が抗がん剤副作用により生活に不便を感じていることを知り、副作用改善のための研究を始める。ソフィアフィトセラピーカレッジでハンドケアを学び、抗がん剤による副作用である「手指のしびれ改善」の共同研究を開始。現在、昭和大学医学部薬理学講座でしびれ改善のためのエビデンスを確立するため、細胞培養を用いた基礎実験と臨床研究を実施中。

お問い合わせ

(一財)日本ヘルスクエア協会
フィトセラピー部会 受付担当
event@sophia-college.jp



オンライン講座の申込は上記の2次元バーコードを読み込むか <https://bit.ly/3nLFicD> へアクセス