

2024年11月26日

## プレスリリース

報道関係各位



「お米で日本を元気にするプロジェクト」

### 「おむすび文化」を家族で伝えていきたい！

ファミリーマート+「おにぎり ほんご」

11月17日『家族の日』に、親子おむすび教室を共同開催

一般社団法人 日本健康食育協会（本社：東京都新宿区、代表理事：柏原幸代）は、「ごはん食」が持つ健康価値、持続可能性など多面的な価値を世の中に伝え、「ごはん食」の普及を推進する活動「お米で日本を元気にするプロジェクト」（注①※）を推進しています。

本プロジェクトに参加している株式会社ファミリーマート（本社：東京都港区、代表取締役社長：細見研介、以下「ファミリーマート」）が、おにぎり専門店「おにぎり ほんご」（店舗：東京都豊島区、店主：右近由美子）と、「ファミマこども食堂」において、11月17日の家族の日（注②※）に、親子おむすび教室をファミリーマート豊島千早一丁目店（東京都豊島区）にて開催しました。

（注②※）家族の日：家族や地域の大切さ、子どもを社会全体で温かく包み込む大切さなどについて理解を深めてもらうための日として2006年に内閣府が制定。



（ファミリーマート「こども食堂」広報資料より）

当日は、親子を中心に約30名のご家族が参加、おにぎり専門店「ぼんご」の店主右近由美子さんの指導のもと和気あいあいとした雰囲気の中、親子でおむすび作りを体験しました。

指導した講師の「ぼんご」店主の右近さんは「おむすびは、ごはんと日本の豊かな食材をむすぶことで、人々の環をつないでいく世界に誇れる日本の食文化です。親子で一緒におむすびをむすぶことで、世代をつないで、おむすびという食文化を伝えていってほしい」と語ります。

このイベントに親子で参加された方は、

「右近さんに教えてもらって、親子でむすんだおむすびは、とても美味しかったです。ごはんと具材を揃えれば、簡単にできるので、これからも親子でおむすび作りをしていきたい」と感想を語りました。



## ◆今回のコラボイベントの開催概要

### (1) 実施日時

2024年11月17日(日) 10:00-11:40

### (2) 参加者

ファミリーマート店舗近隣にお住まいのおこさま(小学生まで)とそのご家族

### (3) 開催場所

ファミリーマート豊島千早一丁目店(東京都豊島区千早1丁目12-12)

### (4) 開催内容

#### ●「ファミマこども食堂」親子おむすび教室(10:00~11:40)

オリエンテーション・自己紹介など

おむすびのお話・おむすび教室(おにぎり ぼんご右近様より)

一緒にお食事会(おむすび、飲み物など)

「弟子認定証」の授与(おにぎり ぼんご右近様より)

## ◆ご参考

- ファミマ子ども食堂の取り組み概要

[https://www.family.co.jp/company/news\\_releases/2023/20230516\\_01.html](https://www.family.co.jp/company/news_releases/2023/20230516_01.html)

- 一般社団法人 日本健康食育協会

<https://jhe.or.jp/>

- お米で世界をむすぶ「おむすびチャンネル」

<https://www.youtube.com/watch?v=CoqV3hHYkBM>

### ※注① お米で日本を元気にするプロジェクトについて

公益財団法人 日本ヘルスケア協会（東京都中央区、代表理事：今西信幸）と一般社団法人 日本健康食育協会（東京都新宿区、代表理事：柏原幸代）は、「ごはん食」が持つ健康価値、持続可能性など多面的な価値を世の中に伝え、「ごはん食」の普及を推進する活動「お米で日本を元気にするプロジェクト」をスタートさせました。既に様々な企業、省庁・自治体、農業団体、教育・研究機関などと連携して、米の消費拡大プロジェクトを民間発の社会運動として推進していきます。

#### 本件に関する問い合わせ

一般社団法人 日本健康食育協会

公益財団法人 日本ヘルスケア協会 お米で健康推進部会  
原田由佳 ([yuka.yuka400106@gmail.com](mailto:yuka.yuka400106@gmail.com))