

コロナ禍における生活習慣を考える

～食と栄養でいのちをつなぐ～

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、新型コロナウイルスと共存した新しいスタイルの生活を送ることが必須となってきています。行動が制限される中、コロナに負けずに健康寿命を伸長させるためにはどのようにしたらよいか、食や医療などさまざまな分野でご活躍される専門家より最新の情報をお届けいたします。

第1回

10/28 (水) 16:00～17:30

CHECK!! セミナー演題 (約30分)
「コロナ禍の栄養食事管理 ～適切な実行と継続に向けて～」

大妻女子大学 家政学科食物学科管理栄養士専攻 教授 **川口美喜子氏**



新型コロナウイルス感染予防対策はもちろん、withコロナ社会で健康維持を実現するために、どのように栄養食事管理をするべきか？大妻女子大学 家政学部で病態栄養やがん栄養、高齢者在宅栄養について最先端のご研究をされる傍ら、在宅医療の現場でご活躍されている川口先生より解説頂きます。

CHECK!! トークセッション (約40分)
「コロナに負けない健康寿命の延伸」

登壇者

進行役



今西信幸氏
(JAHI 会長)



川口美喜子氏
(大妻女子大学 教授)



服部和俊氏
(水戸薬局)



山田哲氏
(サラヤ)



又平芳春氏
(三生医薬)



小原道子氏
(岐阜薬科大学 特任教授)

事前申込制・参加無料

申込は[こちら](#)よりお願いします

※申込時にご登録いただいたメールアドレスに視聴用のURLをお送りします。

※ZoomまたはYouTube Liveでの配信になる予定です。

【主催】
 生き生きライフ部会(フレイル対策部会) / 在宅感染予防部会
 / ドラッグストア在宅介護推進部会

【企画・後援】
 株式会社ヘルスビジネスマガジン社 / JAHI



Click

JAHI セミナー

